



EMENTA

Almoço de 12 a 16 de agosto de 2019
Refeitório Municipal

Segunda-feira 12	Sopa: De espinafres Prato: Bacalhau à bráz Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 13	Sopa: De cenoura Prato: Douradinhos com arroz de cenoura Outros: Salada Sobremesa: Iogurte de aromas
Quarta-feira 14	Sopa: De feijão verde Prato: Frango assado Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 16	Sopa: Creme de ervilhas Prato: Almondegas de carne com esparguete Outros: Salada Sobremesa: Gelatina