



EMENTA

Almoço de 19 a 23 de agosto de 2019
Refeitório Municipal

Segunda-feira 19	Sopa: De espinafres Prato: Bacalhau à Bráz Outros: Salada Sobremesa: logurte de aromas
Terça-feira 20	Sopa: Juliana Prato: Arroz à valenciana Outros: Salada Sobremesa: Gelatina
Quarta-feira 21	Sopa: De alho francês Prato: Frango assado Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira 22	Sopa: De abóbora Prato: Peixe vermelho assado no forno com batatas Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 23	Sopa: De cenoura Prato: Ovos mexidos com salsichas e fiambre Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época