



EMENTA

Almoço de 5 a 9 de agosto de 2019

Refeitório Municipal

Segunda-feira 5	Sopa: De espinafres Prato: Esparguete à bolonesa Outros: Salada Sobremesa: Gelatina
Terça-feira 6	Sopa: De feijão verde Prato: Filetes de Pescada no forno com puré de batata misto (batata e cenoura) Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 7	Sopa: De alho francês Prato: Frango assado Outros: Salada Sobremesa: logurte de aromas
Quinta-feira 8	Sopa: De espinafres Prato: Arroz de ervilhas com panados de Frango Outros: Salada Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira 9	Sopa: Creme de ervilhas Prato: Pescada cozida com batata, bróculos, cenoura e ovo Outros: Salada Sobremesa: logurte de aromas

* Por motivos imprevísíveis a ementa pode estar sujeita a alterações.