

De acordo com o plano de actividades iniciou-se no mês de Março o projecto Desporto na Natureza, realizando-se a 1ª caminhada de 2011 ao “Outeiro de S. António” esta teve um grau de dificuldade médio Baixo (12Km).

No início os técnicos da farmácia da misericórdia de Cuba realizaram avaliações: Peso, IMC, P. Arterial, Glicemia e Perímetro abdominal.

Contou com uma participação de 22 caminheiros onde ficou patente a importância do projecto para os munícipes.

Agradecemos a todos os que colaboraram nesta iniciativa.

