

# DESPORTO SÉNIOR

Atividade Física Adaptada

**Dê vida à idade!**

**CUBA** Inscrições nos serviços  
de desporto da CMC



**INÍCIO DA ATIVIDADE NO DIA 26 DE SETEMBRO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL - QUARTA-FEIRA - 9H

**VILA ALVA** Inscrições na junta  
de freguesia



**INÍCIO DA ATIVIDADE NO DIA 25 DE SETEMBRO**  
CENTRO CULTURAL - TERÇA-FEIRA - 15H

**FARO DO ALENTEJO**  
Inscrições na junta de freguesia



**INÍCIO DA ATIVIDADE NO DIA 24 DE SETEMBRO**  
PAVILHÃO MULTIUSOS - SEGUNDA-FEIRA - 15H

**VILA RUIVA**  
Inscrições na junta de freguesia



**INÍCIO DA ATIVIDADE NO DIA 27 DE SETEMBRO**  
CENTRO DE DIA - QUINTA-FEIRA - 15H