

**SEMANA +65 ANOS SÉNIOR CUBA 29 SET. 05 OUT 2018**

**Dia 29 de Setembro - SÁBADO**  
09h00 - Passagem da Memória - Cantinhada pelo Alzheimer  
Realizada pela IR e GIGEMSA (Parque Municipal de Casas Cubas)

**Dia 30 de Setembro - DOMINGO**  
17h00 - Concerto da Banda Filarmónica  
Propósito: Melhorar a Qualidade de Vida dos Seniores  
"Relembre com Si..."  
Lugar de Projeção do Faro do Alentejo

**Dia 1 de Outubro - SEGUNDA-FEIRA**  
10h00 - Baixa do Património Cultural de Vila Rica  
12h00 - "Apertado no Vito Branco"  
Lugar de Projeção do Faro  
15h00 - Inauguração da Exposição "Os meus trabalhos"  
Biblioteca Municipal de Cuba  
15h30 - Atualizar de Prática (Biblioteca Municipal de Cuba)  
15h30 - PC Intergeracional (Biblioteca Municipal de Cuba)

**Dia 2 de Outubro - TERÇA-FEIRA**  
14h30 A Correria.com  
Lugar de Projeção do Faro  
15h30 - Atualizar de Prática (Biblioteca Municipal de Cuba)  
15h30 - PC Intergeracional (Biblioteca Municipal de Cuba)

**Dia 3 de Outubro - QUARTA-FEIRA**  
9h00 - Passagem de Bateria "Nos muros de Alentejo"  
com o objetivo de melhorar a Qualidade de Vida dos Seniores  
Lugar de inscrição até 100 pessoas

**Dia 4 de Outubro - QUINTA-FEIRA**  
10h00 - Intercâmbio ITT Sénior - Barrancos  
Póvoa do - para sua saúde

**Dia 5 de Outubro - SEXTA-FEIRA**  
15h00 - À Tarde com a Cultura (Centro Cultural Vila Rica)  
"Dia com Bateria" (Centro de Projeção do Faro)

**O TRANSPORTE É ASSEGUADO PELAS JUNTAS E CÂMARA MUNICIPAL**

**\* INSCRIÇÕES NA CÂMARA MUNICIPAL E NAS JUNTAS DE FREGUESIA**

Entre 29 de setembro e 05 de outubro, no concelho de Cuba, os dias vão a ser dedicados à população Sénior. Organizada pela autarquia, com o apoio das juntas de freguesia e diversas entidades do concelho, a edição de 2018 da Semana Sénior apresenta diferentes atividades pensadas para esta faixa etária, com propostas que vão desde momentos de lazer e convívio, a concertos, um colóquio, uma exposição, rastreios de saúde e prática de atividade física adaptada.

Consulte os cartazes para conhecer melhor todas as atividades propostas.