



Com o regresso às aulas está de volta a “Actividade Física e Desportiva” e acreditando que a escola tem uma função central na elevação da prática desportiva das crianças, procuramos implementar um modelo que os atraía e lhes desenvolva os conhecimentos e competências necessárias.

Seguindo o Programa do 1.º Ciclo do Ensino Básico e as Orientações Programáticas das Actividades Físicas e Desportivas, e com o planeamento de aulas que promovam um clima positivo para a aprendizagem e desenvolvimento das crianças, tanto a nível motor, como social e cognitivo, iremos abordar matérias como ginástica, patinagem, jogos pré-desportivos, actividades de exploração da natureza, jogos desportivos colectivos, entre outras.

Assim, através da motivação, da apresentação de novos estímulos, de estratégias de ensino adaptadas ao nível dos nossos alunos, da valorização das experiências anteriores, da sistematização e da criação no seio do grupo de uma atmosfera emocional positiva procuramos manter o sucesso atingido nos anos anteriores.

### **Objectivos:**

Ocupar os alunos em horário pós curricular, proporcionando aprendizagem e desenvolvimento

das crianças, tanto a nível motor, como social e cognitivo

**Público-alvo:**

Todos os alunos do 1º ciclo

**Telefone:** 284 419 900

**Correio electrónico:** [francisco.fitas@cm-cuba.pt](mailto:francisco.fitas@cm-cuba.pt)