



11.º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

DR. CARLOS GRADIZ

CUBA

Sábado – 16 de Março de 2013 – 14.30 horas

Prémios Individuais

Juniores / Seniores Masculinos (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	50 €
4.º	40 €
5.º	30 €
6.º	25 €
7.º	20 €
8.º	15 €
9.º	10 €
10.º	5 €



Abs Fem (Juv/Jun/Sen/Vet) (Esc. Único)

1.º	100 €
2.º	70 €
3.º	50 €
4.º	40 €
5.º	30 €
6.º	25 €
7.º	20 €
8.º	15 €
9.º	10 €
10.º	5 €

Veteranos I

(a partir dos 35 anos)

1.º	35 €
2.º	25 €
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

Veteranos II

(45 a 49 anos)

1.º	35 €
2.º	25 €
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

Veteranos III

(mais de 50 anos)

1.º	35 €
2.º	25 €
3.º	15 €
4.º	10 €
5.º	5 €

DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

14.30 HORAS – CONCENTRAÇÃO

15.00 HORAS – CONVÍVIO PARA BENJAMINS A e B

15.15 HORAS – INFANTIS FEMININOS

15.25 HORAS – INFANTIS MASCULINOS

15.35 HORAS – INICIADOS FEMININOS

15.45 HORAS – INICIADOS MASCULINOS

16.00 HORAS – JUV/JUN/SEN/VET FEMININOS

16.20 HORAS – JUV/VET MASCULINOS

16.45 HORAS - JUN/SEN MASCULINOS

- 400 METROS - 600 METROS

- 1000 METROS 1 volta

- 1000 METROS 1 volta

- 2000 METROS 2 voltas

- 2000 METROS 2 voltas

- 3000 METROS 3 voltas

- 4000 METROS 4 voltas

- 6000 METROS 6 voltas

Inscrições (gratuitas) até ao dia 14 de Março de 2013

Organização: Câmara Municipal de Cuba



11º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz

CUBA

REGULAMENTO

1. **ORGANIZAÇÃO** – A Câmara Municipal de Cuba através dos Serviços de Desporto organizam, no próximo dia **16 de Março de 2013, pelas 14.30H** com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, uma competição de Atletismo denominada 11º Grande prémio de atletismo Dr. Carlos Gradiz.

O Pagamento dos prémios desta prova será feito pela Associação de Atletismo de Beja, entidade para a qual a Câmara Municipal de Cuba transferirá a verba de 1.000.00€ destinada ao efeito.

2. **PARTICIPACÃO**

A Competição encontra-se aberta aos seguintes escalões: **Benjamins, Infantis Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos (1.2.3.)**, e têm início às 14h30m no Largo Cristóvão Cólon em Cuba.

3. **SECRETARIADO** – A funcionar a partir das 14h00m (Junto ao local da partida). Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

4. **ESCALÕES** – **Benjamins (A)** (nascidos em 2004, 2005 e 2006)

Benjamins (B) (Nascidos em 2002 e 2003)

Infantis (nascidos em 2000 e 2001)

Iniciados (nascidos em 1998 e 1999)

Juvenis (nascidos em 1996 e 1997)

Juniores (nascidos em 1994 e 1995)

Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)

Veteranos I (com 35 a 44 anos)

Veteranos II (com 45 a 49 anos)

Veteranos III (com mais de 50 anos)

5. **INSCRIÇÕES** – a) Cada equipa ou clube poderá apresentar um número ilimitado de atletas por cada categoria, desde que previamente inscritos. b) Poderão ser efectuadas entre 11 de Fevereiro e 16 de Março de 2013, via C.T.T. ou FAX. c) Devem incluir nome, data de nascimento e categoria (Competição, Escalão e Clube ou Individual), para:

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA – Serviço de Animação e Desporto

Rua Serpa Pinto n.º84 – 7940-172 Cuba

Telefone: 284 419 900 Fax: 284 415 137

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

Tel / Fax 284 325 447 atletismo.beja@gmail.com

6. **INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA** – As mesmas só podem ser efectuadas se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova – 11º Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz (e só serão aceites até 30 minutos antes do início da prova).

7. **SEGURANÇA** – A organização declina toda a responsabilidade (além da consignada na apólice de Seguros) por acidente, negligência ou perca dos pertences dos Participantes, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da actividade. Os

