



EMENTA

Almoço de 10 a 14 de agosto de 2020
Refeitório Municipal

Segunda-feira
10

Sopa: De espinafres
Prato: Massinha de atum gratinada
Outros: Salada
Sobremesa: logurte de aromas

Terça-feira
11

Sopa: De feijão verde
Prato: filetes de pescada no forno com puré misto (batata e cenoura)
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira
12

Sopa: De alho francês
Prato: Frango assado
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira
13

Sopa: De legumes
Prato: Ovos mexidos com salsichas e fiambre
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira
14

Sopa: De ervilhas
Prato: Pescada cozida com batata, bróculos, cenoura e ovo
Outros: Salada
Sobremesa: logurte de aroma