



# EMENTA

Almoço de 24 a 28 de agosto de 2020  
Refeitório Municipal

Segunda-feira  
24

Sopa: De espinafres  
Prato: Filetes de pescada com arroz  
Outros: Salada  
Sobremesa: logurte de aromas

Terça-feira  
25

Sopa: De cenoura  
Prato: Vitela estufada com cenoura e puré de batata  
Outros: Salada  
Sobremesa: Gelatina

Quarta-feira  
26

Sopa: De alho francês  
Prato: Frango assado  
Outros: Salada  
Sobremesa: Gelatina

Quinta-feira  
27

Sopa: De abóbora  
Prato: Peixe vermelho assado no forno com batatinhas  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira  
28

Sopa: De cenoura  
Prato: Ovos mexidos com salsichas e fiambre  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta da época