

EM.CASA
Farto de estar em casa?
Inscreve-te nas **ATIVIDADES** online que temos para ti!
São **GRATUITAS!**

3 de fevereiro (18h):
GINÁSTICA com
PEDRO CALHAU

5 de fevereiro (18h)
ZUMBA com
VÂNIA FIGUEIREDO

Inscreve-te
aqui:

Ou contacta-nos através de 937 420 001 ou cld4g.cuba@terrasdentro.pt

Durante esta pausa letiva, o projeto Cuba (Con)Vida CLDS 4G vai desenvolver algumas atividades online, com vista a ocupar o tempo livre das crianças e jovens do concelho, ao mesmo tempo que se promove a sua saúde e bem-estar. Ainda que as atividades sejam principalmente dirigidas às crianças e jovens, todos os elementos da família podem participar.

As atividades são gratuitas, mas a inscrição é obrigatória. Pode aceder ao formulário clicando no botão amarelo do cartaz ou diretamente através deste link: <https://docs.google.com/.../1GwDmaGEFTEDW5L2v8Uc.../edit>

Participe!