

**Ajuda em Ação** **BOYA**

**'Bora agarrar' o teu futuro?**

Se tens entre 18 e 25 anos e estás a tentar integrar o mercado de trabalho, este programa de formação online pode mudar a tua vida.

Implementado pela Ajuda em Ação, o programa 'BORA Jovens' da Coca-Cola tem como objetivo aumentar a empregabilidade jovem em Portugal.

"Aprendi bastante sobre as funções de um trabalhador em Portugal, as condições e os processos de contratações, uma série de coisas que eu não fazia ideia"

**Mulheres em Ação**

1 Inglês (English) 2 Matemática (Mathematics) 3 Informática (IT) 4 Inglês (English) 5 Inglês (English) 6 Inglês (English) 7 Inglês (English) 8 Inglês (English) 9 Inglês (English) 10 Inglês (English)

O Município de Cuba, o Projeto Cuba (Con)Vida CLDS 4G da Terras Dentro e a ONG Ajuda em Ação pretendem dinamizar duas iniciativas de apoio à empregabilidade, **cuja frequência é totalmente gratuita**

:

- **“Bora Jovens”**, uma iniciativa cuja participação é maioritariamente online, que pretende aumentar as competências de empregabilidade de jovens entre os 18 e os 25 anos;
- **“Mulheres em Ação”**, uma formação presencial em costura e empreendedorismo para mulheres desempregadas.

As inscrições podem ser formalizadas através das fichas disponíveis nos links abaixo, devendo ser remetidas para os seguintes endereços: [educacao@cm-cuba.pt](mailto:educacao@cm-cuba.pt) ou [clds4g.cuba@terrasdentro.pt](mailto:clds4g.cuba@terrasdentro.pt).

Mais informações podem ser obtidas através dos endereços referidos e dos contactos: 284 419 900 (Unidade de Educação, Ação Social, Saúde e Desporto da CMCuba) e 927011814 (Coordenação Cuba (Con)Vida CLDS 4G).

[---> Ficha de Inscrição - PROMOÇÃO DA EMPREGABILIDADE JOVEM](#)

[---> Ficha de Inscrição - MULHERES EM AÇÃO](#)